

08

au

14

Juillet 2024

L'argent, le travail, le temps et votre sérénité

EXPANSION | Stage de développement PERSO-PRO

7 jours à Villard de Lans

Pour un travail en profondeur et
une parenthèse agréable propice
au ressourcement

Vous gérez votre business ?

Ces stages sont créés pour les entrepreneur.e.s, professions
libérales, artistes, artisans, sportifs

Objectifs : *devenir + sécure, + confiant, + centré, + efficace.*

- Améliorer la relation à l'argent, la gestion du temps, les croyances liées au travail et les relations humaines.
- Harmoniser vie professionnelle, personnelle et familiale.
- Apprivoiser les émotions, savoir s'ancrer, se centrer, gagner en confiance et puissance personnelle.
- Pouvoir rester OK dans les situations chaotiques.
- Intégrer les outils ajustés à votre situation pour savoir mieux gérer votre personnalité et votre business.

Outils :

- Check-up de vie, travail sur les héritages transgénérationnels limitants, régulation émotionnelle, communication assertive.

Organisation : D marage le 08 juillet à 10h | Fin du stage le 14 juillet à 14h

Travail en groupe les matins (8h30-12h30)
et en fin de journée (17h-20h) et trois soirées proposées.

-> les après-midis sont libres et organisées selon vos envies.

Tarif du stage : 770  / personne | Hébergement et repas selon vos choix
(nombreuses possibilités dans le village)

Format :

Créatif, participatif et boosteur
d'énergie. L'intention est de
vous proposer une parenthèse
agréable, propice à un
apprentissage positif.



Patricia NICOLAS

pnicolas@oasis-management.fr

06.77.25.28.70

www.oasis-management.com

*Suivi post formation en groupe sur un an. Trois heures/mois en distanciel (60  / mois)

**Suivi individuel ponctuel sur demande